



DM Västsvenska

3-4 juni 2023

PM



Västsvenska FIF hälsar härmed alla aktiva och ledare hjärtligt välkomna till Arena-DM som arrangeras på Ryavallen i Borås tillsammans med VFIFs klubbar. Här följer lite information om tävlingarna.

Tävlingsarena: Arena-DM äger rum på Ryavallen som är placerad i närheten av Knalleland i Borås, med adress Erikslundsplatsen 1.

Parkering: Gratis parkering finns i direkt anslutning till Ryahallen/Ryavallen.

Omklädning: Finns 2 stycken omklädningsrum i Ryahallen.

Uppvärmning: Utomhus dock inte på Ryavallens innerplan. Observera att ingen uppvärmning tillåts inne i Ryahallen.

Nummerlappar: Hämtas i Ryahallens huvudentré. Ska bäras synligt på bröstet. Får inte vikas eller placeras så att nummer och/eller reklam helt eller delvis döljs.

Skoregler: För information om gällande skoregler se <https://www.friidrott.se/tavling-landslag/tavling/regler-bestammelser/regler/skoregler/> Grenledare kan begära att få kontrollera de skor som tävlande har för avsikt att använda före, under och efter tävling.

Efteranmälan: Går att göras i mån av plats mot dubbel avgift fram till tävlingsstart respektive dag, dock senast 60 min innan grenstart. Efteranmälan görs i sekretariatet som finns i måltornet, byggnad på läktaren i höjd med målgång. Alla avgifter för föreningar i Sverige faktureras i efterhand.

DM klass: Enbart aktiva tävlandes i klass F/P12-13 och äldre som tillhör en förening som ingår i Västsvenska FIF kan delta i Västsvenskas distriktsmästerskap. Klasserna är åldersbundna och deltagare kan endast starta i en klass i varje gren.

Avprickning: I löpargrenarna sker avprickning 30 min före grenstart. Avprickning ska göras av den aktiva personligen med namnteckning. Avprickningslistor finns på måltornets långsida mot arenan.

Upprop: För löpgrenar kommer upprop att ske 10 minuter före start vid respektive grenstart. I samtliga teknikgrenar är det upprop 15 minuter före start vid respektive grenstart. Det är tillåtet med uppvärmningslopp när banorna inte används, eller på bortre långsida när det är löpning på upploppet.

Innerplan: Är endast till för de som för tillfället tävlar och funktionärer. Övriga håller sig på läktaren.

Kvaltävling löpning: Final sker direkt i löpgrenar med undantag för 60m, 80m och 100m, så viktigt att ange PB/SB vid avprickning.

Längdhopp: Veteraner och F/P13, fyra försök för alla deltagare. P/F15-M/K - 6 hopp för samtliga vid färre än 8 deltagare/klass annars 3 hopp samt 3 extra hopp för de 8 bästa. Groparnas placering är: grop 1 och 2 vid målgång, grop 3 och 4 vid starten. Hoppriktning bestäms av tävlingsledningen 1 timme före grenstart.



DM Västsvenska

3-4 juni 2023

PM



Höjd: Höjningsschema tills en återstår. Lägre ingångshöjd kan diskuteras med grenledare.

P17/P19/M	1.41	1.47	1.53	1.59	1.65	1.70	1.75	1.80	+3cm
F17/F19/K	1.27	1.32	1.37	1.42	1.47	1.52	1.57	+3cm	
P15	1.27	1.32	1.37	1.42	1.47	1.52	+3cm		
F15	1.22	1.27	1.32	1.37	1.42	1.47	+3cm		
P13	1.12	1.17	1.22	1.27	1.32	+3cm			
Vet/F13	1.07	1.12	1.17	1.22	1.27	+3cm			

Stav: Ingångshöjd avgörs i samråd med aktiva därefter + 10 cm i samtliga klasser. Hopprikning bestäms av tävlingsledningen 1 timme före grenstart.

Kastgrenar: Veteraner och F/P13, fyra försök för alla deltagare. P/F15-M/K - 6 kast för samtliga vid färre än 8 deltagare/klass annars 3 kast samt 3 extra kast för de 8 bästa. Kulringar som kommer användas under tävling är de två kulringar som är placerade på samma kortsida av arenan som stavhoppbädden. Kastriktning spjut kommer bestämmas av tävlingsledningen 1 timme före grenstart.

Egna redskap: Aktiva som önskar tävla med eget redskap skall senast 60 minuter före start inlämna detta för kontroll av vår tekniske ledare. Kontroll sker i utomhusförrådet i slutet på Ryahallen. Redskapen återfinns därefter vid respektive grenstart.

Resultat: Resultatlistor kommer att finnas på måltornets långsida mot arenan. Se även [EasyRecord](#).

Prisutdelning: Sker så snart som möjligt efter respektive grens avslutning, under förutsättning att ingen muntlig protest kommit in till grenledaren.

DM-medaljer: Tilldelas de tre bästa i varje DM-gren. För att få DM-medalj krävs att tävlan sker i åldersklass som motsvarar födelseår. Undantag från denna regel endast om grenen inte finns med på programmet för egen åldersklass.

Kiosk: Kiosk finns inne i Ryahallen och kommer att erbjuda hamburgare, kaffe, läsk, choklad m.m. Betalning är möjlig med Swish.